

السيد الدكتور/ محمد الشامي

رئيس الإتحاد المصري للبولو

تعية طبية وبعد ،،،

يسعدني أن أهدى لسيادتكم تعياني الشخصي وتحيات السادة رئيس و أعضاء مجلس إدارة المنظمه.

في إطار التعاون والتنسيق المشترك بين إتحادكم الموقر والمنظمة المصرية لمكافحة المنشطات لتمييز الرياضة
النظيفة الخالية من المنشطات.

أشرف بإحاطة سيادتكم علماً بأن الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات قامت بإصدار قائمة المواد والطرق المحظورة
لعام ٢٠٢٦ م الصادرة طبقاً للكواد الدولي لمكافحة المنشطات والمعايير الدولية، وقد قامت المنظمة المصرية لمكافحة
المنشطات بترجمتها للغة العربية، وذلك بهدف توعية الرياضيين والأجهزة الفنية والطبية والإدارية وكافة العاملين
بالمجال الرياضي (الإتحاد أو النادي،... إلخ) بجميع المواد والطرق المحظورة. علماً بأنه سيتم تفعيل تلك القائمة
اعتباراً من ٢٠٢٦/١/١ م. (مرفق لسيادتكم قائمة المواد والطرق المحظورة لعام ٢٠٢٦ باللغة العربية والإنجليزية).

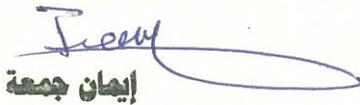
وفي هذا الصدد تود المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات أن تحذر جميع الرياضيين من استخدام المكملات الغذائية
لأنها قد تكون ملوثة بمواد محظورة غير مذكورة على العبوة مهما كان مصدر هذه المكملات، كما إنه تطبيقاً لبرنامج
مكافحة المنشطات بالمنظمة فإنه من دواعي سرورنا التعاون مع سيادتكم في عمل برنامج تعليمي وتوعوي عن خطورة
وأضرار المواد المحظورة وانتهاكات قواعد مكافحة المنشطات واجراءات العذر المرضي والعديد من الموضوعات
الهامة المتعلقة بمكافحة المنشطات.

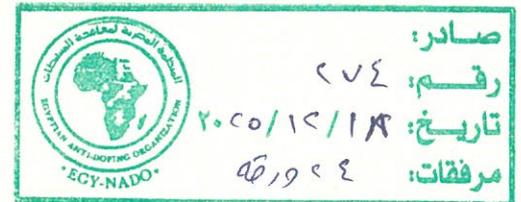
كما نرجو من سيادتكم إفادتنا بجدول البطولات والمعسكرات المقامة خلال الفترة القادمة اعتباراً من
شهر ديسمبر ٢٠٢٥ م وخلال عام ٢٠٢٦ م حتى يتسنى لنا عمل خطة توعوية خاصة بمكافحة المنشطات
لجميع اللاعبين والأجهزة الفنية والإدارية والطبية.

مُرسل لسيادتكم للتفضل بالعلم والإحاطة والتوجيه نحو إتخاذ اللازم.

وتفضلوا بقبول وافر الإهتمام والتقدير،،،

المدير التنفيذي


إيمان جمعة





WORLD ANTI-DOPING CODE

INTERNATIONAL STANDARD

PROHIBITED LIST

2026

This List shall come into effect on 1 January 2026.

TABLE OF CONTENTS

Please note that the list of examples of medical conditions below is not inclusive.

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED AT ALL TIMES

S0 Non-approved substances	4
S1 Anabolic agents	5
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. male hypogonadism.	
S2 Peptide hormones, growth factors, related substances, and mimetics	7
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. anaemia, male hypogonadism, growth hormone deficiency.	
S3 Beta-2 agonists	9
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. asthma and other respiratory disorders.	
S4 Hormone and metabolic modulators	10
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. breast cancer, diabetes, infertility (female), polycystic ovarian syndrome.	
S5 Diuretics and masking agents	12
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. heart failure, hypertension.	
M1 – M2 – M3 Prohibited Methods	13

SUBSTANCES & METHODS PROHIBITED IN-COMPETITION

S6 Stimulants	15
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. anaphylaxis, attention deficit hyperactivity disorders (ADHD), cold and influenza symptoms.	
S7 Narcotics	17
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. pain, including from musculoskeletal injuries.	
S8 Cannabinoids	18
S9 Glucocorticoids	19
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. allergy, anaphylaxis, asthma, inflammatory bowel disease.	

SUBSTANCES PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

P1 Beta-blockers	20
Some of these substance(s) may be found, without limitation, in medications used for the treatment of e.g. heart failure, hypertension.	

INDEX	21
--------------------	----

THE 2026 PROHIBITED LIST WORLD ANTI-DOPING CODE

VALID 1 JANUARY 2026

Introduction

The *Prohibited List* is a mandatory *International Standard* as part of the World Anti-Doping Program.

The *List* is updated annually following an extensive consultation process facilitated by WADA. The effective date of the *List* is 01 January 2026.

The official text of the *Prohibited List* shall be maintained by WADA and shall be published in English and French. In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

Below are some terms used in this *List of Prohibited Substances and Prohibited Methods*.

Prohibited In-Competition

Subject to a different period having been approved by WADA for a given sport, the *In-Competition* period shall in principle be the period commencing just before midnight (at 11:59 p.m.) on the day before a *Competition* in which the *Athlete* is scheduled to participate until the end of the *Competition* and the *Sample* collection process.

Prohibited at all times

This means that the substance or method is prohibited *In-* and *Out-of-Competition* as defined in the *Code*.

Specified and non-Specified

As per Article 4.2.2 of the *World Anti-Doping Code*, “for purposes of the application of Article 10, all *Prohibited Substances* shall be *Specified Substances* except as identified on the *Prohibited List*. No *Prohibited Method* shall be a *Specified Method* unless it is specifically identified as a *Specified Method* on the *Prohibited List*”. As per the comment to the article, “the *Specified Substances* and *Methods* identified in Article 4.2.2 should not in any way be considered less important or less dangerous than other doping substances or methods. Rather, they are simply substances and methods which are more likely to have been consumed or used by an *Athlete* for a purpose other than the enhancement of sport performance.”

Substances of Abuse

Pursuant to Article 4.2.3 of the *Code*, *Substances of Abuse* are substances that are identified as such because they are frequently abused in society outside of the context of sport. The following are designated *Substances of Abuse*: cocaine, diamorphine (heroin), methylenedioxymethamphetamine (MDMA/“ecstasy”), tetrahydrocannabinol (THC).

Published by:

World Anti-Doping Agency
Place Victoria, 800, rue du
Square-Victoria, bureau 1700
Montréal (Québec)
H3C 0B4 Canada

URL: www.wada-ama.org
Tel: +1 514 904 9232
Fax: +1 514 904 8650
E-mail: code@wada-ama.org

S0 NON-APPROVED SUBSTANCES

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Any pharmacological substance which is not addressed by any of the subsequent sections of the *List* and with no current approval by any governmental regulatory health authority for human therapeutic use (e.g. drugs under pre-clinical or clinical development or discontinued, designer drugs, substances approved only for veterinary use) is prohibited at all times.

This class covers many different substances including but not limited to BPC-157, 2,4-dinitrophenol (DNP), ryanodine receptor-1-calstabin complex stabilizers [e.g. S-107, S48168 (ARM210)] and troponin activators (e.g. reldesemtiv and tirasemtiv).

• EGY-NADO •

S1 ANABOLIC AGENTS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are non-*Specified Substances*.

Anabolic agents are prohibited.

S1.1. ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS)

When administered exogenously, including but not limited to:

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol)
- 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 α -Hydroxy-DHEA
- 7 β -Hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 11 β -Methyl-19-nortestosterone
- 17 α -Methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- Dimethandrolone (7 α ,11 β -Dimethyl-19-nortestosterone)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)

S1

ANABOLIC AGENTS (continued)

S1.1. ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS) (continued)

- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androsta-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methylidienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androsta-3-one)
- Quinbolone
- Stanazolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
- Trestolone (7 α -Methyl-19-nortestosterone, MENT)

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s) including their esters.

S1.2. OTHER ANABOLIC AGENTS

Including, but not limited to:

Clenbuterol, osilodrostat, ractopamine, selective androgen receptor modulators [SARMs, e.g. andarine, enobosarm (ostarine), LGD-4033 (ligandrol), RAD140, S-23 and YK-11], zeranol and zilpaterol.

S2

PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are non-*Specified Substances*.

The following substances, and other substances with similar chemical structure or similar biological effect(s), are prohibited.

S2.1. ERYTHROPOIETINS (EPO) AND AGENTS AFFECTING ERYTHROPOIESIS

Including, but not limited to:

- S2.1.1 Erythropoietin receptor agonists, e.g. darbepoetins (dEPO); erythropoietins (EPO); EPO-based constructs [e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide, pegmolesatide).
- S2.1.2 Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, e.g. cobalt; daprodustat (GSK1278863); IOX2; molidustat (BAY 85-3934); roxadustat (FG-4592); vadadustat (AKB-6548); xenon.
- S2.1.3 GATA inhibitors, e.g. K-11706.
- S2.1.4 Transforming growth factor beta (TGF- β) signalling inhibitors, e.g. luspatercept; sotatercept.
- S2.1.5 Innate repair receptor agonists, e.g. asialo EPO; carbamylated EPO (CEPO).

• EGY-NADO •

S2

PEPTIDE HORMONES, GROWTH FACTORS, RELATED SUBSTANCES, AND MIMETICS (continued)

S2.2. PEPTIDE HORMONES AND THEIR RELEASING FACTORS

S2.2.1 Testosterone-stimulating peptides in males including, but not limited to:

- chorionic gonadotrophin (CG)
- luteinizing hormone (LH)
- gonadotrophin-releasing hormone (GnRH, gonadorelin) and its agonist analogues (e.g. buserelin, deslorelin, goserelin, histrelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin)
- kisspeptin and its agonist analogues

S2.2.2 Corticotrophins and their releasing factors, e.g. corticorelin and tetracosactide

S2.2.3 Growth hormone (GH), its analogues and fragments including, but not limited to:

- growth hormone analogues, e.g. lonapegsomatropin, somapacitan and somatrogen
- growth hormone fragments, e.g. AOD-9604 and hGH 176-191

S2.2.4 Growth hormone releasing factors, including, but not limited to:

- growth hormone-releasing hormone (GHRH) and its analogues (e.g. CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin)
- growth hormone secretagogues (GHS) and their mimetics [e.g. anamorelin, capromorelin, ibutamoren (MK-677), ipamorelin, lenomorelin (ghrelin), macimorelin and tabimorelin]
- GH-releasing peptides (GHRPs) [e.g. alexamorelin, examorelin (hexarelin), GHRP-1, GHRP-2 (pramorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5 and GHRP-6]

S2.3. GROWTH FACTORS AND GROWTH FACTOR MODULATORS

Including, but not limited to:

- Fibroblast growth factors (FGFs)
- Hepatocyte growth factor (HGF)
- Insulin-like growth factor 1 (IGF-1, mecasermin) and its analogues
- Mechano growth factors (MGFs)
- Platelet-derived growth factor (PDGF)
- Thymosin- β 4 and its derivatives e.g. TB-500
- Vascular endothelial growth factor (VEGF)

and other growth factors or growth factor modulators affecting muscle, tendon or ligament protein synthesis/degradation, vascularisation, energy utilization, regenerative capacity or fibre type switching.

S3 BETA-2 AGONISTS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

All selective and non-selective beta-2 agonists, including all optical isomers, are prohibited.

Including, but not limited to:

- Arformoterol
- Fenoterol
- Formoterol
- Higenamine
- Indacaterol
- Levosalbutamol
- Olodaterol
- Procaterol
- Reproterol
- Salbutamol
- Salmeterol
- Terbutaline
- Tretioquinol (trimetoquinol)
- Tulobuterol
- Vilanterol

i EXCEPTIONS

- Inhaled salbutamol: maximum 1600 micrograms over 24 hours in divided doses not to exceed 600 micrograms over 8 hours starting from any dose
- Inhaled formoterol: maximum delivered dose of 54 micrograms over 24 hours in divided doses not to exceed 36 micrograms over 12 hours starting from any dose
- Inhaled salmeterol: maximum 200 micrograms over 24 hours in divided doses not to exceed 100 micrograms over 8 hours starting from any dose
- Inhaled vilanterol: maximum 25 micrograms over 24 hours

! NOTE

The presence in urine of salbutamol in excess of 1000 ng/mL or formoterol in excess of 40 ng/mL is not consistent with therapeutic use of the substance and will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* proves, through a controlled pharmacokinetic study, that the abnormal result was the consequence of a therapeutic dose (by inhalation) up to the maximum dose indicated above.

S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

Prohibited substances in classes S4.1 and S4.2 are *Specified Substances*. Those in classes S4.3 and S4.4 are non-*Specified Substances*.

The following hormone and metabolic modulators are prohibited.

S4.1. AROMATASE INHIBITORS

Including, but not limited to:

- 2-Androst-enol (5 α -androst-2-en-17-ol)
- 2-Androst-enone (5 α -androst-2-en-17-one)
- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one (α -naphthoflavone; 7,8-benzoflavone)
- 3-Androst-enol (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androst-enone (5 α -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

S4.2. ANTI-ESTROGENIC SUBSTANCES [ANTI-ESTROGENS AND SELECTIVE ESTROGEN RECEPTOR MODULATORS (SERMS)]

Including, but not limited to:

- Bazedoxifene
- Clomifene
- Cyclofenil
- Elacestrant
- Fulvestrant
- Ospemifene
- Raloxifene
- Tamoxifen
- Toremifene

S4 HORMONE AND METABOLIC MODULATORS

(continued)

S4.3. AGENTS PREVENTING ACTIVIN RECEPTOR IIB ACTIVATION

Including, but not limited to:

- Activin A-neutralizing antibodies
- Activin receptor IIB competitors such as:
 - Decoy activin receptors (e.g. ACE-031)
- Anti-activin receptor IIB antibodies (e.g. bimagrumab)
- Myostatin inhibitors such as:
 - Agents reducing or ablating myostatin expression
 - Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide)
 - Myostatin- or precursor-neutralizing antibodies (e.g. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab)

S4.4. METABOLIC MODULATORS

S4.4.1

- Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), e.g. 5-*N*,6-*N*-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-*b*]pyrazine-5,6-diamine (BAM15), AICAR, mitochondrial open reading frame of the 12S rRNA-c (MOTS-c)
- Peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPAR δ) agonists, e.g. 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516)
- Rev-erba agonists, e.g. SR9009, SR9011

S4.4.2 Insulins and insulin-mimetics, e.g. S519, S597

S4.4.3 Meldonium

S4.4.4 Trimetazidine

S5 DIURETICS AND MASKING AGENTS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited substances in this class are **Specified Substances**.

All diuretics and masking agents, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Including, but not limited to:

- Diuretics such as:
Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazides, e.g. bendroflumethiazide, chlorothiazide and hydrochlorothiazide; torasemide; triamterene; xipamide
 - Vaptans, e.g. conivaptan, mozavaptan, tolvaptan
 - Plasma expanders by intravenous administration such as:
Albumin, dextran, hydroxyethyl starch, mannitol
 - Desmopressin
 - Probenecid
- and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

EXCEPTIONS

- Drospirenone; pamabrom; and topical ophthalmic administration of carbonic anhydrase inhibitors (e.g. dorzolamide, brinzolamide)
- Local administration of felypressin in dental anaesthesia

NOTE

The detection in an *Athlete's Sample* at all times or *In-Competition*, as applicable, of any quantity of the following substances subject to threshold limits: formoterol, salbutamol, cathine, ephedrine, methylephedrine and pseudoephedrine, in conjunction with a diuretic or masking agent (except topical ophthalmic administration of a carbonic anhydrase inhibitor or local administration of felypressin in dental anaesthesia), will be considered as an *Adverse Analytical Finding (AAF)* unless the *Athlete* has an approved *Therapeutic Use Exemption (TUE)* for that substance in addition to the one granted for the diuretic or masking agent.

PROHIBITED METHODS

PROHIBITED AT ALL TIMES (IN- AND OUT-OF-COMPETITION)

All prohibited methods in this class are non-*Specified* except methods in M2.2. which are *Specified Methods*.

M1. MANIPULATION OF BLOOD AND BLOOD COMPONENTS

The following are prohibited:

M1.1. The *Administration* or reintroduction of any quantity of autologous, allogenic (homologous) or heterologous blood, or red blood cell products of any origin into the circulatory system.

The withdrawal of blood or blood components (including by apheresis), unless performed for 1) analytical purposes including medical tests or *Doping Control*, or for 2) donation purposes in a collection center accredited by the relevant regulatory authority of the country in which it operates.

M1.2. Artificially enhancing the uptake, transport or delivery of oxygen.

Including, but not limited to:

Perfluorochemicals; efaproxiral (RSR13); voxelator and modified haemoglobin products, e.g. haemoglobin-based blood substitutes and microencapsulated haemoglobin products, excluding supplemental oxygen by inhalation.

M1.3. Any form of intravascular manipulation of the blood or blood components by physical or chemical means.

M1.4. The use of re-breathing systems or equipment to deliver carbon monoxide, unless performed as a diagnostic procedure under the supervision of a medical or scientific professional.

M2. CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION

The following are prohibited:

M2.1. *Tampering, or Attempting to Tamper*, to alter the integrity and validity of *Samples* collected during *Doping Control*.

Including, but not limited to:

Sample substitution and/or adulteration, e.g. addition of proteases to *Sample*.

M2.2. Intravenous infusions and/or injections of more than a total of 100 mL per 12-hour period except for those legitimately received in the course of hospital treatments, surgical procedures or clinical diagnostic investigations.

PROHIBITED METHODS

(continued)

M3. GENE AND CELL DOPING

The following, with the potential to enhance sport performance, are prohibited:

- M3.1.** The use of nucleic acids or nucleic acid analogues that may alter genome sequences and/or gene expression by any mechanism. This includes but is not limited to gene editing, gene silencing and gene transfer technologies.
- M3.2.** The use of normal or genetically modified cells or cell components (e.g. nuclei and organelles such as mitochondria and ribosomes).



S6 STIMULANTS

PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances* except those in S6.A, which are *non-Specified Substances*.

Substances of Abuse in this section: cocaine and methylenedioxymethamphetamine (MDMA / "ecstasy")

All stimulants, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

Stimulants include:

S6.A: NON-SPECIFIED STIMULANTS

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazole
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fladrafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide)
- Flmodafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]acetamide)
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Hydrafinil (fluorenol)
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(*d*-)
- *p*-methyldamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

A stimulant not expressly listed in this section is a *Specified Substance*.

S6 STIMULANTS (continued)

S6.B: SPECIFIED STIMULANTS

Including, but not limited to:

- 2-phenylpropan-1-amine (β -methylphenylethylamine, BMPEA)
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-Fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA, methylhexaneamine)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylamylamine, 1,4-dimethylpentylamine, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine**
- Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α -pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine***
- Epinephrine**** (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxyamphetamine
- Methylephedrine***
- Methyl-naphthidate [(\pm)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Midodrine
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methylsynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol
- Phenethylamine and its derivatives
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine*****
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)
- Tesofensine
- Tuaminoheptane

and other substances with a similar chemical structure or similar biological effect(s).

i EXCEPTIONS

- Clonidine, guanfacine
- Imidazoline derivatives for dermatological, nasal, ophthalmic or otic use (e.g. brimonidine, clonazoline, fenoxazoline, indanazoline, naphazoline, oxymetazoline, tetrazoline, tramazoline, xylometazoline) and those stimulants included in the 2026 Monitoring Program*

* Bupropion, caffeine, nicotine, phenylephrine, phenylpropanolamine, pipradrol, and synephrine: These substances are included in the 2026 Monitoring Program and are not considered *Prohibited Substances*.

** Cathine (d-norpseudoephedrine) and its l-isomer: Prohibited when its concentration in urine is greater than 5 micrograms per millilitre.

*** Ephedrine and methylephedrine: Prohibited when the concentration of either in urine is greater than 10 micrograms per millilitre.

**** Epinephrine (adrenaline): Not prohibited in local administration, e.g. nasal, ophthalmologic, or co-administration with local anaesthetic agents.

***** Pseudoephedrine: Prohibited when its concentration in urine is greater than 150 micrograms per millilitre.

S7 NARCOTICS

PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Substance of Abuse in this section: diamorphine (heroin)

The following narcotics, including all optical isomers, e.g. *d*- and *l*- where relevant, are prohibited.

- Buprenorphine
- Dextromoramide
- Diamorphine (heroin)
- Fentanyl and its derivatives
- Hydromorphone
- Methadone
- Morphine
- Nicomorphine
- Oxycodone
- Oxymorphone
- Pentazocine
- Pethidine
- Tramadol

• EGY-NADO •

S8 CANNABINOIDS

PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Substance of Abuse in this section: tetrahydrocannabinol (THC)

All natural and synthetic cannabinoids are prohibited, e.g.

- In cannabis (hashish, marijuana) and cannabis products
- Natural and synthetic tetrahydrocannabinols (THCs)
- Synthetic cannabinoids that mimic the effects of THC

i EXCEPTIONS

- Cannabidiol

• EGY-NADO •

S9 GLUCOCORTICOIDS

PROHIBITED IN-COMPETITION

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

All glucocorticoids are prohibited when administered by any injectable, oral [including oromucosal (e.g. buccal, gingival, sublingual)] or rectal route.

Including, but not limited to:

- Beclometasone
- Betamethasone
- Budesonide
- Ciclesonide
- Cortisone
- Deflazacort
- Dexamethasone
- Flunisolide
- Fluocortolone
- Fluticasone
- Hydrocortisone
- Methylprednisolone
- Mometasone
- Prednisolone
- Prednisone
- Triamcinolone acetonide

! NOTE

- Other routes of administration (including inhaled, and topical: dental-intracanal, dermal, intranasal, ophthalmological, otic and perianal) are not prohibited when used within the manufacturer's licensed doses and therapeutic indications.

• EGY-NADO •

P1 BETA-BLOCKERS

PROHIBITED IN PARTICULAR SPORTS

All prohibited substances in this class are *Specified Substances*.

Beta-blockers are prohibited *In-Competition* only, in the following sports, and also prohibited *Out-of-Competition* where indicated (*).

- Archery (WA)*
- Automobile (FIA)
- Billiards (all disciplines) (WCBS)
- Darts (WDF)
- Golf (IGF)
- Mini-Golf (WMF)
- Shooting (ISSF, IPC)*
- Underwater sports (CMAS)* in all subdisciplines of freediving, spearfishing and target shooting

*Also prohibited *Out-of-Competition*

Including, but not limited to:

- Acebutolol
- Alprenolol
- Atenolol
- Betaxolol
- Bisoprolol
- Bunolol
- Carteolol
- Carvedilol
- Celiprolol
- Esmolol
- Labetalol
- Metipranolol
- Metoprolol
- Nadolol
- Nebivolol
- Oxprenolol
- Pindolol
- Propranolol
- Sotalol
- Timolol

• EGY-NADO •

INDEX

- (±)-Methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate, 16
- 1-Androstenediol, 5
- 1-Androstenedione, 5
- 1-Androsterone, 5
- 1-Epiandrosterone, 5
- 1-Testosterone, 5
- 1,2-Dimethylpentylamine, 16
- [1,2]Oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol, 5
- 1,3-Dimethylamylamine (1,3 DMAA), 16
- 1,3-Dimethylbutylamine, 16
- 1,4-Dimethylamylamine (1,4-DMAA), 16
- 1,4-Dimethylpentylamine, 16
- 1,5-Dimethyl-hexylamine, 16
- 2-Androstenol, 10
- 2-Androstenone, 10
- 2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide, 15
- 2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide, 15
- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one, 10
- 2-Phenylpropan-1-amine, 16
- 2,4-Dinitrophenol (DNP), 4
- 3 α -Hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one, 5
- 3 β -Hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one, 5
- 3 β -Hydroxy-5 α -androstan-17-one, 5
- 3 β -Hydroxyandrost-5-en-17-one, 6
- 3-Androstenol, 10
- 3-Androstenone, 10
- 3-Methylhexan-2-amine, 16
- 4-Androstene-3,6,17-trione, 10
- 4-Androstenediol, 5
- 4-Chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one, 5
- 4-Chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one, 6
- 4-Fluoromethylphenidate, 16
- 4-Hydroxytestosterone, 5
- 4-Methylhexan-2-amine, 16
- 4-Methylpentan-2-amine, 16
- 4-Phenylpiracetam, 15
- 4,17 β -Dihydroxyandrost-4-en-3-one, 5
- 5 α -Androst-1-ene-3, 17-dione, 5
- 5 α -Androst-1-ene-3 β , 17 β -diol, 5
- 5 α -Androst-2-en-17-ol, 10
- 5 α -Androst-2-en-17-one, 10
- 5 α -Androst-3-en-17-ol, 10
- 5 α -Androst-3-en-17-one, 10
- 5 α -Dihydrotestosterone, 5
- 5-Androstenedione, 5
- 5-Methylhexan-2-amine, 16
- 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine, 11
- 6-Oxo, 10
- 7 α -Hydroxy-DHEA, 5
- 7 α ,11 β -Dimethyl-19-nortestosterone, 5
- 7 α -Methyl-19-nortestosterone, 6
- 7 β -Hydroxy-DHEA, 5
- 7-Keto-DHEA, 5
- 7,8-Benzoflavone, 10
- 11 β -Methyl-19-nortestosterone, 5
- 11-Ketoandrostenedione, 5
- 17 α -Methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol, 5
- 17 α -Methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol, 5
- 17 α -Methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol, 5
- 17 α -Methylepithiostanol, 5
- 17 β -Hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one, 6
- 17 β -Hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one, 5
- 17 β -Hydroxy-5 α -androstan-3-one, 5
- 17 β -Hydroxy-5 β -androstan-3-one, 5
- 17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one, 6
- 17 β -Hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one, 6
- 17 β -Hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one, 6
- 17 β -Hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one, 6
- 17 β -Hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one, 6
- 17 β -Hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one, 6
- 17 β -[(Tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan-6
- 17-Hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one, 6
- 19-Norandrostenediol, 5
- 19-Norandrostenedione, 5
- 19-Norpregna-4-en-17 α -ol, 5
- 19-Nortestosterone, 6
- α -Naphthoflavone, 10
- α -Pyrrolidinovalerophenone, 16
- β -Methylphenylethylamine, 16
- Activators of the AMP-activated protein kinase (AMPK), 11
- Activin A-neutralizing antibodies, 11
- Activin receptor IIB competitors, 11
- Adrafinil, 15
- Adrenaline, 16
- Adrenosterone, 5
- AICAR, 11
- Albumin, 12
- Alexamorelin, 8
- Alprenolol, 20
- Amfepramone, 15
- Amphetamine, 15
- Amfetaminil, 15
- Amiloride, 12
- Aminoglutethimide, 10
- Amiphenazole, 15
- AMP-activated protein kinase (AMPK), 11
- Anamorelin, 8
- Anastrozole, 10
- Andarine, 6
- Androst-4-ene-3 β ,17 β -diol, 5
- Androst-4-ene-3,11,17-trione, 5
- Androst-4-ene-3,17-dione, 5
- Androst-5-ene-3 β ,17 β -diol, 5
- Androst-5-ene-3,17-dione, 5
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione, 10
- Androsta-1,4-diene-3,17-dione, 5
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione, 10
- Androstanolone, 5
- Androstatrienedione, 10
- Androstenediol, 5
- Androstenedione, 5
- Anti-activin receptor IIB antibodies, 11
- AOD-9604, 8
- Apheresis, 13
- Apitegromab, 11
- Arformoterol, 9
- Arimistane, 10
- ARM210, 4
- Asialo EPO, 7
- Atenolol, 20
- ## B
- BAM15, 11
- Bazedoxifene, 10
- Beclometasone, 19
- Bendroflumethiazide, 12
- Benfluorex, 15

INDEX

- Benzfetamine, 16
Benzylpiperazine, 15
Betamethasone, 19
Betaxolol, 20
Bimagrumab, 11
Bisoprolol, 20
Blood, 13
Blood (autologous), 13
Blood (components), 13
Blood (heterologous), 13
Blood (homologous), 13
Blood manipulation, 13
Blood withdrawal, 13
BMPEA, 16
Bolasterone, 5
Boldenone, 5
Boldione, 5
BPC-157, 4
Brimonidine, 16
Brinzolamide, 12
Bromantan, 15
Budesonide, 19
Bumetanide, 12
Bunolol, 20
Buprenorphine, 17
Bupropion, 16
Buserelin, 8
- C**
Caffeine, 16
Calusterone, 5
Cannabidiol, 18
Cannabis, 18
Canrenone, 12
Capromorelin, 8
Carbamylated EPO (CEPO), 7
Carbon monoxide, 13
Carpheidon, 15
Carteolol, 20
Carvedilol, 20
Cathine, 12, 16
Cathinone, 16
Celiprolol, 20
Cell (doping), 14
Cell (genetically modified), 14
Cell (normal), 14
Cell (red blood), 13
Cell components (nuclei), 14
Cell components (mitochondria), 14
Cell components (ribosomes), 14
Chlorothiazide, 12
Chlortalidone, 12
Chorionic Gonadotrophin (CG), 8
Ciclesonide, 19
CJC-1293, 8
CJC-1295, 8
Clenbuterol, 6
Clobenzorex, 15
Clomifene, 10
Clonazoline, 16
Clonidine, 16
Clostebol, 5
CNTO-530, 7
Cobalt, 7
Cocaine, 15
Conivaptan, 12
Corticotropin, 8
Corticotrophins, 8
Cortisone, 19
Cropropamide, 15
Crotetamide, 15
Cyclofenil, 10
- D**
Danazol, 5
Daprodustat, 7
Darbepoetins (dEPO), 7
Deflazacort, 19
Dehydrochlormethyltestosterone, 5
Dehydroepiandrosterone (DHEA), 6
Deslorelin, 8
Desmopressin, 12
Desoxymethyltestosterone, 5
Dexamethasone, 19
Dextran, 12
Dextromoramide, 17
Diamorphine, 17
Dimetamfetamine, 16
Dimethandrolone, 5
Dimethylamphetamine, 16
Domagrozumab, 11
Dorzolamide, 12
Drospirenone, 12
Drostanolone, 5
- E**
Ecstasy, 15
Efaproxiral (RSR13), 13
Elacestrant, 10
Enobosarm, 6
Ephedrine, 12, 16
Epiandrosterone, 5
Epi-dihydrotestosterone, 5
Epinephrine, 16
Epistane, 5
Epitestosterone, 5
EPO-based constructs, 7
EPO-Fc, 7
EPO-mimetic agents, 7
Erythropoietin receptor agonists, 7
Erythropoietins (EPO), 7
Esmolol, 20
Esters of anabolic androgenic steroids, 6
Estr-4-ene-3,17-diol, 5
Estr-4-ene-3,17-dione, 5
Etacrynic acid, 12
Etamivan, 16
Ethylestrenol, 5
Ethylphenidate, 16
Etilamfetamine, 16
Etilefrine, 16
Examorelin, 8
Exemestane, 10
- F**
Famprofazone, 16
Felypressin, 12
Fenbutrazate, 16
Fencamfamin, 16
Fencamine, 15
Fenetylline, 15
Fenfluramine, 15
Fenoterol, 9
Fenoxazoline, 16
Fenproporex, 15
Fentanyl, 17
Fibroblast growth factors (FGFs), 8
Fladrafinil, 15
Flmodafinil, 15
Flunisolide, 19
Fluocortolone, 19
Fluorenol, 15
Fluoxymesterone, 5
Fluticasone, 19

INDEX

- Follistatin, 11
Fonturacetam, 15
Formebolone, 5
Formestane, 10
Formoterol, 9, 12
Fulvestrant, 10
Furazabol, 5
Furfenorex, 15
Furosemide, 12
- G**
- GATA inhibitors, 7
Gene doping, 14
Gene editing, 14
Gene silencing, 14
Gene transfer, 14
Gestrinone, 6
Ghrelin, 8
GH-releasing peptides (GHRPs), 8
Gonadorelin, 8
Gonadotrophin-releasing hormone (GnRH), 8
Goserelin, 8
Growth hormone (GH), 8
Growth hormone secretagogues (GHS), 8
Guanfacine, 16
GW1516, 11
GW501516, 11
- H**
- Haemoglobin (products), 13
Haemoglobin (based blood substitutes), 13
Haemoglobin (microencapsulated products), 13
Hashish, 18
Hepatocyte growth factor (HGF), 8
Heptaminol, 16
Heroin, 17
Hexarelin, 8
hGH 176-191, 8
Higenamine, 9
Histrelin, 8
Hydrafnil, 15
Hydrochlorothiazide, 12
Hydrocortisone, 19
Hydromorphone, 17
Hydroxyamfetamine, 16
Hydroxyethyl starch, 12
- Hypoxia-inducible factor (HIF) activating agents, 7
- I**
- Ibutamoren, 8
Imidazoline, 16
Indacaterol, 9
Indanazoline, 16
Indapamide, 12
Infusions, 13
Injections (>100 mL), 13
Innate repair receptor agonists, 7
Insulin-like growth factor-1 (IGF-1), 8
Insulin-mimetics, 11
Insulins, 11
Intravenous infusions/injections, 13
IOX2, 7
Ipamorelin, 8
Isometheptene, 16
- K**
- K-11706, 7
Kisspeptin, 8
- L**
- Labetalol, 20
Landogrozumab, 11
Lenomorelin, 8
Letrozole, 10
Leuprorelin, 8
Levmetamfetamine, 16
Levosalbutamol, 9
LGD-4033, 6
Ligandrol, 6
Lisdexamfetamine, 15
Lonapegsomatropin, 8
Luspatercept, 7
Luteinizing hormone (LH), 8
- M**
- Macimorelin, 8
Mannitol, 12
Marijuana, 18
Mecasermin, 8
Mechano growth factors (MGFs), 8
Meclofenoxate, 16
Mefenorex, 15
Meldonium, 11
MENT, 6
- Mephedrone, 16
Mephentermine, 15
Mesocarb, 15
Mestanolone, 6
Mesterolone, 6
Metamfetamine(*d-*), 15
Metandienone, 6
Metenolone, 6
Methadone, 17
Methandriol, 6
Methasterone, 6
Methedrone, 16
Methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA), 7
Methyl-1-testosterone, 6
Methylclostebol, 6
Methyldienolone, 6
Methylenedioxyamphetamine, 16
Methylenedioxymethamphetamine, 16
Methylephedrine, 12, 16
Methylhexaneamine, 16
Methylnaphtidate, 16
Methylnortestosterone, 6
Methylphenidate, 16
Methylprednisolone, 19
Methylsynephrine, 16
Methyltestosterone, 6
Methyltrienolone, 6
Metipranolol, 20
Metolazone, 12
Metoprolol, 20
Metribolone, 6
Mibolerone, 6
Midodrine, 16
Mitochondria, 14
Mitochondrial open reading frame of the 12S rRNA-c, 11
MK-677, 8
Modafinil, 15
Molidustat, 7
Mometasone, 19
Morphine, 17
MOTS-c, 11
Mozavaptan, 12
Myostatin inhibitors, 11
Myostatin precursor-neutralizing antibodies, 11
Myostatin propeptide, 11
Myostatin-binding proteins, 11

INDEX

Myostatin-neutralizing antibodies, 11

N

Nadolol, 20

Nafarelin, 8

Nandrolone, 6

Naphazoline, 16

Nebivolol, 20

Nicomorphine, 17

Nicotine, 16

Nikethamide, 16

Norboletone, 6

Norclostebol, 6

Norethandrolone, 6

Norfenefrine, 16

Norfenfluramine, 15

Nuclei/nucleus, 14

Nucleic acids, 14

Nucleic acid analogues, 14

O

Octodrine, 16

Octopamine, 16

Olodaterol, 9

Organelles (e.g. nuclei, mitochondria, ribosomes), 14

Osilodrostat, 6

Ospemifene, 10

Ostarine, 6

Oxabolone, 6

Oxandrolone, 6

Oxilofrine, 16

Oxprenolol, 20

Oxycodone, 17

Oxymesterone, 6

Oxymetazoline, 16

Oxymetholone, 6

Oxymorphone, 17

P

Pamabrom, 12

Parahydroxyamphetamine, 16

Peginesatide, 7

Pegmolesatide, 7

Pemoline, 16

Pentazocine, 17

Pentetrazol, 16

Perfluorochemicals, 13

Peroxisome proliferator activated

receptor delta agonists, 11

Pethidine, 17

Phendimetrazine, 15

Phenethylamine, 16

Phenmetrazine, 16

Phenpromethamine, 16

Phentermine, 15

Phenylephrine, 16

Phenylpropanolamine, 16

Pindolol, 20

Pipradrol, 16

Plasma expanders, 12

Platelet-derived growth factor (PDGF), 8

p-methylamfetamine, 15

Pralmorelin, 8

Prasterone, 6

Prednisolone, 19

Prednisone, 19

Prenylamine, 15

Probenecid, 12

Procaterol, 9

Prolintane, 15

Propranolol, 20

Propylhexedrine, 16

Prostanozol, 6

Proteases, 13

Pseudoephedrine, 12, 16

Q

Quinbolone, 6

R

RAD140, 6

Ractopamine, 6

Raloxifene, 10

Reldesemtiv, 4

Reproterol, 9

Rev-erba agonists, 11

Roxadustat, 7

Ryanodine receptor-1-calstabin complex stabilizers, 4

Re-breathing systems or equipment to deliver carbon monoxide, 13

Ribosomes, 14

S

S-107, 4

S-23, 6

S48168, 4

S519, 11

S597, 11

Salbutamol, 9, 12

Salmeterol, 9

Selective androgen receptor modulators (SARMs), 6

Selegiline, 16

Sermorelin, 8

Sibutramine, 16

Solriamfetol, 16

Somapacitan, 8

Somatrogon, 8

Sotalol, 20

Sotatercept, 7

Spirolactone, 12

SR9009, 11

SR9011, 11

Stamulumab, 11

Stanozolol, 6

Stenbolone, 6

Strychnine, 16

Synephrine, 16

T

Tabimorelin, 8

Tamoxifen, 10

Tampering, 13

TB-500, 8

Tenamfetamine, 16

Terbutaline, 9

Tesamorelin, 8

Tesofensine, 16

Testolactone, 10

Testosterone, 6

Testosterone-stimulating peptides 8

Tetracosactide, 8

Tetrahydrocannabinols, 18

Tetrahydrogestrinone, 6

Tetryzoline, 16

Thiazides, 12

Thymosin- β 4, 8

Tibolone, 6

Timolol, 20

Tirasemtiv, 4

Tolvaptan, 12

Torasemide, 12

Toremifene, 10

Tramadol, 17

Tramazoline, 16

INDEX

Transforming growth factor beta (TGF- β) signalling inhibitors, 7

Trenbolone, 6

Trestolone, 6

Tretoquinol, 9

Triamcinolone acetonide, 19

Triamterene, 12

Trimetazidine, 11

Trimetoquinol, 9

Triptorelin, 8

Troponin activators, 4

Tuaminoheptane, 16

Tulobuterol, 9

V

Vadadustat (AKB-6548), 7

Vaptans, 12

Vascular endothelial growth factor (VEGF), 8

Vilanterol, 9

Voxelotor, 13

X

Xenon, 7

Xipamide, 12

Xylometazoline, 16

Y

YK-11, 6

Z

Zeranol, 6

Zilpaterol, 6



• EGY-NADO •

 **wada**

www.wada-ama.org

الكود الدولي لمكافحة المنشطات
معياري الدولي

قائمة المواد والطرق المحظورة ٢٠٢٦

يبدأ سريان هذه القائمة في الأول من شهر يناير ٢٠٢٦.

ملحوظه هامه: تم تحويل المصطلحات والأسماء العلمية للعربية لسهولة نطق المصطلح ولكن المرجع الصحيح يكون دائما اللغة الإنجليزية.

الفهرس:

يرجى ملاحظة أن قائمة أمثلة الحالات الطبية أدناه ليست شاملة.

تعريفات:

- ١- الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA)
- ٢- المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (EGY-NADO)
- ٣- قائمه المواد والطرق المحظورة (Prohibited list)
- ٤- انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات (Anti-Doping Rule Violations)
- ٥- شهادة العذر المرضي (TUE)

المواد والطرق المحظورة في جميع الأوقات:

- ٦ م ٠ المواد الغير معتمدة
- ٦ م ١ العوامل البنائية
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج قصور الغدد التناسلية الذكورية.
- ٨ م ٢ هرمونات البيبتيد وعوامل النمو والمواد ذات الصلة وكذلك المشابه لها
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج فقر الدم، قصور الغدد التناسلية الذكورية، نقص هرمون النمو.
- ١٠ م ٣ نواهض البيتا-٢-
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الربو واضطرابات الجهاز التنفسي.
- ١١ م ٤ الهرمونات والمنظمات الاستقلابية
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج سرطان الثدي ومرض السكر والعقم عند السيدات ومتلازمة تكيس المبايض وبعض ادويه القلب.
- ١٢ م ٥ مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.
- ١٣ ط ١- ط ٢- ط ٣ الطرق المحظورة
- المواد والأساليب المحظورة في المنافسة:**
- ١٤ م ٦ المنبهات
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الحساسية المفرطة، فرط الحركة ونقص الانتباه (ADHD)، وأعراض البرد والانفلونزا.
- ١٧ م ٧ المخدرات
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الألم، بما في ذلك الإصابات العضلية الهيكلية.
- ١٨ م ٨ القنبيات (Cannabinoids)
- ١٩ م ٩ الهرمونات القشرية السكرية (Glucocorticoids)
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج الحساسية، الحساسية المفرطة، الربو، والتهاب الأمعاء.
- المواد المحظورة في الرياضات الخاصة:**
- ٢٠ م ١ حاصرات البيتا
- يمكن العثور على بعض هذه المواد "على سبيل المثال لا الحصر" في الأدوية التي تستخدم لعلاج فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.

تمهيد:

الهدف من هذا الكتيب المقدم من المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (EGY-NADO) ان يشمل تقديم المعلومات الصادرة والمعتمدة من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA) بغرض التسهيل والتوعية لتوصيل المعلومات التي يجب الإلمام والالتزام بها من قبل اللاعب/اللاعبة.

تعريفات:

- ١- الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA):
هي الوكالة المسؤولة لمكافحة المنشطات في جميع الاشكال الرياضية وهدفها تحقيق رياضه خاليه من المنشطات على مستوى العالم وقد تم تأسيسها في ١٠ نوفمبر ١٩٩٩.
- ٢- المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات (EGY-NADO):
هي المنظمة المسؤولة عن اختبار الرياضيين الوطنيين داخل وخارج المنافسات والرياضيين من الدول الأخرى المتنافسة في مصر وقد تم أنشائها من قبل الحكومة في ١٨ أبريل ٢٠٠٩ ثم أعيد تأسيسها مرة أخرى (كمنظمة مستقلة) بقرار من رئيس المجلس الوطني للرياضة في ١٩ يوليو ٢٠١٢.
- ٣- قائمه المواد والطرق المحظورة (Prohibited list):
هي القائمة التي تحدد المواد والطرق المحظورة داخل وخارج المنافسات والمواد المحظورة في رياضات معينه وتنقسم الي فئات مختلفة ويتم تحديث هذه القائمة سنويا من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات.
- ٤- انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات ((Anti-Doping Rule Violations (Article 2, WADC)):
١. وجود عنصر محظور أو نواتجه الأيضية أو آثاره الدالة عليه في عينه اللاعب/اللاعبة.
٢. استخدام أو محاوله استخدام عنصر محظور.
٣. رفض الخضوع أو عدم الحضور أو التهرب من عملية جمع العينات.
٤. فشل في تقديم معلومات عن اماكن تواجدك أو التخلف عن الخضوع للفحص خلال فتره ال ٦٠ دقيقه (Whereabouts failure).
٥. التلاعب أو محاوله التلاعب بأي جزء من اجراءات سحب العينة.
٦. حيازة عنصر أو طريقة محظورة من قبل اللاعب او الطاقم الرياضي المساند له.
٧. الإتجار أو محاوله الإتجار بأية عناصر أو طرق محظورة.
٨. إعطاء أو محاولة إعطاء أي رياضي داخل أو خارج المنافسة لأية عناصر أو طرق محظورة تقع ضمن قائمة المواد والطرق المحظورة.
٩. التواطؤ أو المحاولة في التواطؤ من قبل الرياضي او الطاقم الرياضي المساند له.
١٠. الجماعات المحظور من قبل رياضي او الطاقم الرياضي المساند له.
١١. التهديد أو الانتقام التي يقوم بها الرياضي أو الطاقم الرياضي نتيجة إبلاغ السلطات المعنية انتهاك الرياضي او الطاقم الرياضي المساند له لانتهاك قواعد مكافحة المنشطات.

٥- شهادة العذر المرضي (TUE):

قد يعاني الرياضي في بعض الاحيان من حالات مرضيه تضطره الى استخدام بعض الأدوية التي قد تحتوي على عناصر او طرق محظورة وفي هذه الحالات يجب أن يلجأ الرياضي الى المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات لعرض الامر على لجنة العذر المرضي (TUEC) لمراجعة الامر طبقا للمعيار الدولي (ISTUE) اذا كان الرياضي سيشارك في بطوله محليه او يلجأ الرياضي الى الاتحاد الدولي الخاص برياضته لعرض الامر على لجنة العذر المرضي (TUEC) لمراجعة الامر طبقا للمعيار الدولي (ISTUE) اذا كان الرياضي سيشارك في بطوله دوليه وذلك من اجل السماح او الرفض للرياضي لاستخدام تلك الادوية سواء داخل او خارج المنافسات الرياضية.

يتم تقديم الطلب إلى:

لجنة العذر المرضي (TUEC) بعد الانتهاء من ملء البيانات الخاصة بنموذج العذر المرضي مع شرح الحالة المرضية ودواعي الاستعمال ومبررات طلب العذر المرضي.
نموذج العذر المرضي (للاعب الذي يشارك في البطولات المحلية) متوفر على موقع المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات <https://egy-nado.com>

ويتم تسليمها بعد ملء جميع البيانات المطلوبة في النموذج إلى:

١- المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات مقرها الكائن ب ١٢ عمارات ميلسا - مدينه نصر - محافظه القاهرة (خلف مول سيتي ستارز).

٢- فاكس المنظمة المصرية لمكافحة المنشطات رقم: 202/24156050

قائمة المواد والطرق المحظورة لعام ٢٠٢٦ المدونة عالميا لمكافحة المنشطات يبدأ سريان هذه القائمة من ١ يناير ٢٠٢٦

المقدمة:

القائمة المحظورة معيار دولي إلزامي كجزء من البرنامج الدولي لمكافحة المنشطات.

البرنامج:

ويجري تحديث القائمة سنويا بعد عملية تشاور مستفيضة بيسرها (WADA) ويبدأ سريان هذه القائمة في ١ يناير ٢٠٢٦.
يحتفظ النص الرسمي للقائمة المحظورة للوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA) وقد نشرت باللغتين الإنجليزية والفرنسية.
- في حالة وجود أي تعارض بين اللغات يكون المرجع اللغة الإنجليزية.
وفيما يلي بعض المصطلحات المستخدمة في هذه القائمة للمواد المحظورة والطرق المحظورة.

المواد والطرق المحظورة داخل المنافسة:

وفقاً للفترة المختلفة التي تمت الموافقة عليها من قبل الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات فيما يتعلق برياضة معينه تكون فترة المنافسة من حيث المبدأ هي الفترة التي تبدأ قبل منتصف الليل مباشرة الساعة ١١:٥٩ من اليوم الذي يسبق المنافسة التي من المقرر أن يشارك فيها الرياضي وحتى نهاية هذه المنافسة وعملية سحب العينات.

ممنوع في جميع الأوقات:

وهذا يعني أن المادة أو الطريقة محظورة داخل المنافسة وخارجها كما هو محدد في الكود الدولي لمكافحة المنشطات.

المواد والطرق المحددة وغير المحددة:

وفقاً للمادة ٤,٢,٢ من الكود الدولي لمكافحة المنشطات، لأغراض تطبيق المادة ١٠، تكون جميع المواد المحظورة مواد محددة باستثناء المواد الواردة في قائمة المحظورات.

لا يمكن لأي طريقة محظورة أن تكون طريقة محددة ما لم تكن حددت على وجه التحديد على أنها طريقة محددة في القائمة المحظورات وحسب التعليق الوارد حول المادة لا للتقليل من أهمية المواد والطرق المحددة الواردة في المادة ٤,٢,٢ أو التقليل من خطورتها تجاه باقي المواد والطرق المحظورة الأخرى بل هي مجرد عناصر وطرق من المرجح ان يستخدمها او يتعاطاها الرياضي لغرض اخر غير تعزيز الأداء الرياضي.

المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام:

وفقاً للمادة ٤,٢,٣ من الكود الدولي لمكافحة المنشطات فإن المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام هي تلك المواد التي تم تحديدها على هذا النحو لأنه كثيراً ما يتم إساءة استخدامها في المجتمع وخارج سياق الرياضة.
وقد تم تصنيف المواد التالية على أنها من المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام:
الكوكايين، ديامورفين (الهيروين) ، ميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين (اكستاسي MDMA) ، وتتراهيدروكانابينول (THC).

م - ٥ المواد الغير معتمدة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات (داخل وخارج المنافسة).

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

يحظر استخدام جميع المواد الغير معتمدة التي لم يرد ذكرها في أي قسم من أقسام هذه القائمة ولم يتم اعتمادها حتى الآن من قبل أي سلطة صحية حكومية لأغراض علاجية تختص بالإنسان وذلك في جميع الأوقات (وهي على سبيل المثال: العقاقير التي لا تزال قيد التجربة والتطوير السريري أو تلك التي تم إيقافها أو الأدوية التي تمر بمرحلة التصميم أو المواد المعتمدة للاستخدام البيطري فقط).

تغطي هذه الفئة العديد من المواد المختلفة بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

BPC-157 و 2,4-Dinitrophenol (DNP)

ryanodine receptor-1-calstabin complex stabilizers [e.g. S-107, S48168 (ARM210)]

و منشطات التروبونين مثل (e.g. Reldesemtiv and Tirasemtiv) Troponin Activators

م - ١ العوامل البنائية

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).

جميع المواد المحظورة في هذه الفئة تعتبر مواد غير محددة.

١. الستيرويدات الأندروجينية البنائية (AAS)

يحظر استخدام المواد البنائية وذلك عندما يتم تناولها من مصدر خارجي ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

• 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol)	أندروستينديول
• 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione)	أندروستينديون
• 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)	أندروستيرون
• 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)	إبيأندروستيرون
• 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)	التستوستيرون
• 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol)	أندروستينديول
• 4-Hydroxytestosterone(4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)	هيدروكسي تستوستيرون
• 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)	أندروستينديون
• 7 α -hydroxy-DHEA	ديهيدرو إبيأندروستيرون
• 7 β -hydroxy-DHEA	ديهيدرو إبيأندروستيرون
• 7-Keto-DHEA	ديهيدرو إبيأندروستيرون
• 11 β -Methyl-19-nortestosterone	ميثيلنور تستوستيرون
• 17 α -methylepithiostanol (epistane)	ميثيلبيثيوستانول (إبيستان)
• 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)	نور أندروستينديول
• 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)	نور أندروستينديون
• Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)	أندروستيرون
• Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone,17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)	أندروستانولون
• Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol)	أندروستينديول
• Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)	أندروستينديون
• Bolasterone	بولستيرون

• Boldenone	بولدينون
• Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)	بولديون
• Calusterone	كالستيرون
• Clostebol	كلوستيبول
• Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)	دانازول
• Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)	ديهيدروكلورميثيل تستوستيرون
• Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)	ديسوكسيميثيل تستوستيرون
• Dimethandrolone (7 α ,11 β -Dimethyl-19-nortestosterone)	ثنائي ميثاندرولون
• Drostanolone	دروستانولون
• Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)	إبياندرستيرون
• Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)	ديهيدرو تستوستيرون
• Epitestosterone	إبيتستوستيرون
• Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)	إيثيلستيرون
• Fluoxymesterone	فلوكسيمستيرون
• Formebolone	فورميبولون
• Furazabol (17 α -methyl [1,2,5] oxadiazolo [3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)	فورازابول
• Gestrinone	جستريونون
• Mestanolone	ميستانولون
• Mesterolone	ميسترولون
• Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)	ميتاندينون
• Metenolone	ميتينولون
• Methandriol	ميثاندريلول
• Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)	ميثاستيرون
• Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)	ميثيل تستوستيرون
• Methylclostebol	ميثيل كلوستيبول
• Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)	ميثيلدينولون
• Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one)	ميثيل نور تستوستيرون
• Methyltestosterone	ميثيل تستوستيرون
• Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)	ميتريبولون
• Mibolerone	ميبوليرون
• Nandrolone (19-nortestosterone)	ناندرولون
• Norboletone	نوربوليتون
• Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)	نوركلوستيبول

• Norethandrolone	نوريثاندرولون
• Oxabolone	أوكسابولون
• Oxandrolone	أوكساندرولون
• Oxymesterone	أوكسميسترون
• Oxymetholone	أوكسي ميثولون
• Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)	براسترون
• Prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane)	بروستانوزول
• Quinbolone	كوينبولون
• Stanozolol	ستانوزولول
• Stenbolone	ستينبولون
• Testosterone	التستوستيرون
• Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18ahomo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)	تتراهيدروجيستيرون
• Tibolone	تيبولون
• Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)	ترينبولون
• Trestolone (7 α -Methyl-19-nortestosterone, MENT)	تريستولون

وكذلك غيرها من المواد ذات التركيب الكيميائي المشابه أو التأثيرات البيولوجية المماثلة. بما في ذلك إستراتها

٢. عوامل بنائية أخرى:

علي سبيل المثال لا الحصر :

كلينبوتيرول (Clenbuterol) ، أوسيلودروستات (osilodrostat) ، راكتوبامين (ractopamine) ، مُعدلات مستقبلات الأندروجين الانتقائية (SARMs) ، على سبيل المثال: أندارين (andarine) وأوستارين (ostarine) enobosarm)) ولينجاندرول (ligandrol-LGD-4033) و (YK-11)(S-23)(RAD140) وزيرانول zeranول وزيلباتيرول (zilpaterol).

م - ٢ هرمونات الببتايد وعوامل النمو والمواد ذات الصلة وكذلك المشابه لها.

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).

جميع المواد المحظورة في هذه الفئة تعتبر مواد غير محددة.

يحظر استخدام المواد التالية، والمواد الأخرى التي لها نفس التركيب الكيميائي أو لها نفس التأثيرات البيولوجية.

١م، ٢-الإريثروبويتين (EPO) (وهو الهرمون المسؤول عن إنتاج خلايا الدم الحمراء في ظل انخفاض معدلات

الأوكسجين) والعوامل المؤثرة على عملية إنتاج الدم.

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

١م، ١، ٢نواهض مستقبلات إرثروبويتين، (Erythropoietin) على سبيل المثال: داربيويتين (-darbepoetins)

(dEPO) وإرثروبويتين (erythropoietins- EPO)

التركيبات القائمة على إرثروبويتين (EPO) على سبيل المثال:

EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)

مثيلات الإرثروبويتين (EPO) وتركيباتهم (مثل CNTO-530)، بيغنساتايد peginesatide ، بيغموليساتيد

(pegmolesatide).

م ٢,١,٢ العوامل المنشطه للعامل المحفز علي نقص الأوكسجين (HIF) - على سبيل المثال: الكوبالت (cobalt) ودابرو دوستات ((daprodustat (GSK1278863)) وموليدوستات ((molidustat (BAY 85-3934)) IOX2
روكسادوستات ((roxadustat (FG-4592)) وفادادوستات ((vadadustat (AKB-6548)) و زينون (xenon).

م ٢,١,٣ مثبطات GATA ، "مثبطات الجاتا" على سبيل المثال K-11706.

م ٢,١,٤ مثبطات عامل النمو المحول بيتا (TGF-β) ، على سبيل المثال سوتاتيرسبت (sotatercept) ولوسباتيرسبت (luspatercept).
م ٢,١,٥ نواهض مستقبل هرمون الترميم الفطري: على سبيل المثال اسبالو (asialo EPO) و الكارباميليد ايبو (carbamylyated EPO "CEPO").

٢,٢ - هرمونات البيتيد والعوامل المحررة لها:

م ٢,٢,١ البيبتيدات المحفزة للتستوستيرون لدى الذكور، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- هرمونات المشيمية المنشطة للغدد التناسلية (CG)
- الهرمونات المنشطة للجسم الأصفر (LH)
- الهرمون المطلق لموجهة الغدد التناسلية (جونا دوريلين) (GnRH, gonadorelin) ونظائرها الناهضة مثل: بوسيريلين (buserelin) دسلورلين (deslorelin) جوزيريلين (goserelin) هستريلين (histrelin) ليوبروريلين (leuprorelin) نافاريلين (nafarelin) تريبتوريلين (triptorelin).
- كيسيبتين ونظائرها الناهضة (kisspeptin and its agonist analogues)

م ٢,٢,٢ هرمونات الكورتيكوتروفين (Corticotrophins) وعواملها المحررة. على سبيل المثال الكورتيكورلين (corticoirelin) و تيترا كوساكتيد (tetracosactide) .

م ٢,٢,٣ هرمونات النمو ونظائرها واجزائها. على سبيل المثال لا الحصر:

- نظائر هرمونات النمو: لونابيجسوماتروبين (lonapegsomatropin) سوماباسيتان (somapacitan) سوماتروجون (somatrogen).
- أجزاء هرمونات النمو مثل: (AOD-9604) و (hGH 176-191).

م ٢,٢,٤ عوامل تحرير هرمون النمو، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- الهرمونات المسؤولة عن اطلاق هرمون النمو (GHRH) ونظائره: (مثل CJC-1293 و CJC-1295 و سيرموريلين (sermorelin) و تيساموريلين (tesamorelin).
- مفرزات هرمون النمو (GHS) وأشباهه: على سبيل المثال: لينوموريلين ("ghrelin" lenomorelin)، أناموريلين (anamorelin)، كابروموريلين (capomorelin)، إيبوتامورين ((ibutamoren (MK-677)) إيباموريلين (ipamorelin)، ماكيموريلين (macimorelin) وتابيموريلين (tabimorelin).
- البيبتيدات المحررة لهرمون النمو لـ (GHRPs). على سبيل المثال:
اليكساموريلين (alexamorelin) GHRP-1 و برالموريلين (pralmorelin) (GHRP-2) و GHRP-3 و GHRP-4 و GHRP-5 و GHRP-6 و أيكزاموريلين (examorelin) ((hexarelin)

م ٢,٣ - عوامل النمو ومنظمات عوامل النمو: وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- عوامل نمو الخلايا الليفية (FGFs).
- عامل نمو الخلايا الكبدية (HGF).
- عامل نمو الهرمون الشبيه بالأنسولين و نظائره (IGF-1 , mecasepmin).
- عوامل النمو الخاصة بهرمون ترميم العضلات (MGFs).
- عامل النمو المشتق من الصفائح الدموية (PDGF).
- بروتين الثيموسين (Thymosin-β4) ومشتقاته مثل: TB-500.
- عامل النمو الوعائي الغشائي (VEGF).

بالإضافة إلى أي عوامل نمو أخرى أو منظمات لعوامل النمو التي تؤثر على بناء أو تحطيم بروتين العضلات أو الأوتار أو الأربطة أو تعمل على التأثير على الأوعية الدموية أو حرق الطاقة أو القدرة على التجدد أو تبديل نوع الألياف.

م -٣ نواهض بيتا-٢

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها)

جميع المواد المحظورة في هذه الفئة تعتبر عناصر محددة.

تعتبر جميع ناهضات بيتا-٢ الانتقائية وغير الانتقائية محظورة، بما في ذلك جميع الأيزومرات الضوئية وذلك يشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• Arformoterol	أرفورموتيرول
• Fenoterol	فينوتيرول
• Formoterol	فورموتيرول
• Higenamine	هيجينامين
• Indacaterol	إنداكاتيرول
• Levosalbutamol	ليفوسالبتامول
• Olodaterol	ألوداتيرول
• Procaterol	بروكاتيرول
• Reproterol	ريبروتيرول
• Salbutamol	سالبتامول
• Salmeterol	سالميترول
• Terbutaline	تيربوتالين
• Tretoquinol (trimetoquinol)	تريتوكينول
• Tulobuterol	تولوبوتيرول
• Vilanterol	فيلانتييرول

الاستثناءات:

- السالبتامول salbutamol المستنشق بحد أقصى ١٦٠٠ ميكروغرام على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد الواحدة عن ٦٠٠ ميكروغرام في خلال ٨ ساعات بدءاً من أي جرعة.
- الفورموتيرول formoterol المستنشق بجرعة ٥٤ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد عن ٣٦ ميكروغرام في خلال ١٢ ساعة بدءاً من أي جرعة.
- السالميترول salmeterol المستنشق بجرعه ٢٠٠ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد الواحدة عن ١٠٠ ميكروغرام في خلال ٨ ساعات بدءاً من أي جرعة.
- الفيلانتييرول vilanterol المستنشق بجرعة ٢٥ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.

ملاحظه:

إن احتواء البول على السالبتامول بما يزيد عن ١٠٠٠ نغ/مل أو الفورموتيرول بنسبة تزيد عن ٤٠ نغ/مل يشير الى أن المادة لم تستخدم لأغراض علاجية وسيتم اعتباره بمثابة نتيجة تحليل ايجابييه (AAF) ما لم يثبت اللاعب الغرض من خلال دراسة دوائية موثوقة أن هذه النتيجة الغير طبيعية هي عبارة عن استخدام المادة بجرعات علاجية (عن طريق الاستنشاق) تصل إلى الحد الأقصى المذكور أعلاه.

م - ٤ الهرمونات والمنظمات الاستقلابية:

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئات م ٤,١ و ٤,٢ من المواد المحددة, اما المواد الموجودة في الفئات م ٤,٣ و ٤,٤ فتعتبر عناصر غير محدد.

تعتبر الهرمونات والمنظمات الاستقلابية التالية محظورة:

م ٤,١ مثبطات هرمون الاروماتاز AROMATASE INHIBITORS

تشمل علي سبيل المثال لا الحصر:

• 2-Androst-enol (5 α -androst-2-en-17-ol)	أندروستينول
• 2-Androst-enone (5 α -androst-2-en-17-one)	أندروستينون
• 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one (α -naphthoflavone; 7,8-benzoflavone)	ألفا- نافتوفلافون
• 3-Androst-enol (5 α -androst-3-en-17-ol)	أندروستينول
• 3-Androst-enone (5 α -androst-3-en-17-one)	أندروستينون
• 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)	أندروستين
• Aminoglutethimide	أمينوغلوثيثيميد
• Anastrozole	أناستروزول
• Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)	أندروستاتريينيديون
• Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)	أرمستان
• Exemestane	إكسيمستان
• Formestane	فورمستان
• Letrozole	ليتروزول
• Testolactone	تستولاكتون

م ٤,٢ عناصر مضاده الاستروجين (مضادات الاستروجين والمنظمات الخاصه بمستقبلات الاستروجين الانتقانيه

“SERMS”:

وتشمل علي سبيل المثال لا الحصر:

• Bazedoxifene	بازيدوكسيفين
• Clomifene	كلوميفين
• Cyclofenil	سيكلوفينيل
• Elacestrant	الاسترانت
• Fulvestrant	فولفسترانت
• Ospemifene	أوسبميفين
• Raloxifene	رالوكسيفين
• Tamoxifen	تاموكسيفين
• Toremifene	توريميفين

م ٤,٣ العوامل التي تمنع تنشيط مستقبلات الاكتيفين IIB

تشمل علي سبيل المثال لا الحصر:

- "مضادات الأجسام الخاصة بتحييد هرمون Activin A-neutralizing antibodies"
- "منافس مستقبل هرمون Activin receptor IIB" مثل:
- "مستقبلات هرمون ACE-031 -"Decoy activin"
- مضادات الأجسام الخاصة بمتبط مستقبل Anti-activin receptor IIB مثل bimagrumab.
- مثبطات الميوستاتين "Myostatin inhibitors" مثل:
- العوامل التي تعمل على التقليل من درجه إظهار الميوستاتين أوحتى إلغائه.
- البروتينات الرابطة للميوستاتين مثل: follistatin, myostatin, propeptide.
- مضادات الأجسام الخاصة بتحييد الميوستاتين مثل: domagrozumab, landogrozumab, apitegromab, stamulumab.

م ٤,٤ المنظمات الاستقلابية:

- م ٤,٤,١ منشطات بروتين AMP-activated protein kinase (AMPK), مثل:
- 5-N,6-N-bis(2- fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine(BAM15)
- AICAR
- mitochondrial open reading frame of the 12S rRNA-c (MOTS-c)
- ونواهض مستقبل بروتين ال (peroxisome proliferator-activated receptor delta (PPAR δ)) مثل:
- (2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4 (trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl) methylthio) phenoxy)acetic acid (GW1516, GW501516)
- و (Rev-erba agonists) مثل (SR9009,SR9011)
- م ٤,٤,٢ الأنسولين و مقلدات الأنسولين واشباهه مثل (S519, S597).
- م ٤,٤,٣ ميلدونيوم (Meldonium).
- م ٤,٤,٤ تريميتازيدين (Trimetazidine).

م ٥- مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة.

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

جميع مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة محظورة ويشمل جميع الايزومرات الضوئية
(Optical isomers d-,l-)
بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

مدرات البول مثل :

الأسيتازولاميد (Acetazolamide) والأميلوريد (amiloride) والبيوميتانيد (bumetanide) والكانرينون (canrenone) والكلورتاليدون (chlortalidone) وحمض الإيتاكرينيك (etacrynic acid) والفيوروسيميد

(furosemide) والإنداباميد (indapamide) والميتولازون (metolazone) والسبيرونولاكتون (spironolactone) والثيازيد (thiazides) مثل:
البيندروفلوميثايزيد (bendroflumethiazide) والكلوروثيازيد (chlorothiazide) والهايديركلوروثيازيد (hydrochlorothiazide) وتوراسيميد (torasemide) والتريامتين (triamterene) وزيباميد (xipamide)

- أدوية فابتان (Vaptans) مثل : كونيفابتان (conivaptan) موزافابتان (mozavaptan) تولفابتان (tolvaptan)
- موسعات البلازما عن طريق الوريد مثل:
الألبومين (albumin) وديكستران (dextran) وهيدروكسي إيثيل النشاء (hydroxyethyl starch) والمانيتول (mannitol)
- الديسموبريسين (Desmopressin)
- البروبينيسيد (probenecid)
- وكذلك المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التي تحمل نفس التأثيرات البيولوجية:

الاستثناءات:

- الدروسبيرينون (Drospirenone) والبامبروم (pamabrom) وكذلك الاستخدام الموضعي العيني لمثبطات الكربونيك (carbonic anhydrase) مثل الدورزولاميد (dorzolamide) والبرنزولاميد (brinzolamide)
- الاستخدام الموضعي لل فيليبريسين (felypressin) في تخدير الأسنان.

ملاحظه:

إذا احتوت عينة الرياضي على أية كمية من المواد التالية في جميع الأوقات أو داخل المنافسة حسيما هو معمول به وبكميات تخضع لحد العتبة الكمييه مثل: فورموتيرول (formoterol) سالبوتامول (salbutamol) الكاثين (cathine) الأيفيدرين (ephedrine) ميثيل افدرين (methylephedrine) والسيدوايفيدرين (pseudoephedrine) بالإضافة إلى احتوائها على عامل مدر للبول أو عامل خافٍ للمواد المنشطة (باستثناء الإعطاء الموضعي للعين من مثبط الأنهيدراز الكربوني (carbonic anhydrase inhibitor) أو إعطاء موضعي لل فيليبريسين (felypressin) في تخدير الأسنان) فإن ذلك سيؤدي إلى اعتبار نتيجة عينة الرياضي على أنها (إيجابية) AFF ما لم يكن قد حصل على شهاده عذر مرضي TUE لتلك المادة وشهاده عذر مرضي أخرى للمادة المدرة للبول أو الحاجة للمادة المحظورة.

الطرق المحظورة

محظور استخدامها في جميع الأوقات (داخل المنافسة وخارجها).

تعتبر جميع الطرق المحظورة ضمن هذه الفئة من الطرق غير المحددة باستثناء الطرق الواردة في البند ط ٢,٢ التي تعتبر طرق محددة.

ط ١ التلاعب بالدم ومكوناته

يحظر ما يلي:

- ١,١ - تنشيط الدم بما في ذلك استخدام أو إعادة إدخال دم متجانس ذاتي المنشأ أو دم مغاير أو منتجات خلايا الدم الحمراء أياً كان مصدرها إلى الجهاز الدوري الدموي
- يُحظر سحب الدم أو مكوناته (بما في ذلك عن طريق الفصل الدموي)، إلا إذا كان ذلك يتم لأغراض:
 - (١) التحليل، بما في ذلك الفحوصات الطبية أو مكافحة المنشطات، أو
 - (٢) التبرع بالدم في مركز تجميع معتمد من السلطة المعنيه في البلد التي تم التبرع فيها

ط ١,٢ - التقوية الاصطناعية لعمليات امتصاص الأكسجين ونقله وإيصاله باستعمال وسائل تشمل على سبيل المثال لا الحصر مركبات البيروفلوروكيمائية (Perfluorochemicals) و الايفابروكسيبرال ((efaproxiral (RSR13) و فوكسلوتور (voxelotor) ومنتجات الهيموغلوبين المعدلة (مثل بدائل الدم المعتمدة على الهيموغلوبين ومنتجات الهيموغلوبين المغلفة في كبسولات دقيقة) باستثناء إعطاء الأوكسجين الإضافي عن طريق الاستنشاق.

ط ١,٣ أي شكل من أشكال التلاعب داخل الأوعية الدموية للدم أو مكوناته أو عن طريق الوسائل الفيزيائية والكيميائية.

ط ١,٤ استخدام أنظمة أو معدات إعادة التنفس لتوصيل أول أكسيد الكربون، إلا إذا تم إجراؤها كإجراء تشخيصي تحت إشراف طبيب أو أخصائي علمي

ط ٢ التلاعب الكيميائي والفيزيائي

يحظر ما يلي:

ط ٢,١ - التلاعب أو محاولة التلاعب بهدف إدخال تغيير على سلامة وصلاحيه العينات التي تم جمعها خلال عملية سحب عينه الكشف على المنشطات وهذه الوسائل تشمل على سبيل المثال لا الحصر: استبدال العينة و/ أو غشها مثل إضافة (البروتياز proteases) إلى العينة.

ط ٢,٢ - يحظر اللجوء إلى عمليات التثريب الوريدي أو الحقن لأكثر من ١٠٠ مل على مدى ١٢ ساعة باستثناء تلك الحالات التي يتم علاجها بصفه مشروعه خلال فترة العلاج بالمستشفيات أو ضمن الإجراءات الجراحية أو التشخيص الطبي.

ط ٣ - التنشيط الجيني والخلوي

تعتبر الطرق التالية محظورة وذلك لقدرتها على رفع مستوى الأداء الرياضي:

ط ٣,١ - استخدام بوليمرات الأحماض النووية أو نظائر الحمض النووي التي قد تعمل على تغيير السلاسل الجينية و/ أو التعبير الجيني بأي طريقه وهذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر التقنيات الخاصة بتحرير وإسكات (إطفاء) ونقل الجينات.

ط ٣,٢ - استخدام الخلايا الطبيعية أو المعدلة وراثيا أو مكونات الخلية (مثل النوى و العضيات مثل الميتوكوندريا والريبوسومات)

م - ٦ المنبهات:

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة باستثناء المواد الواردة في البند ٦ أ التي تعتبر عناصر غير محددة. أما المواد الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي:

الكوكايين (cocaine) و ميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين ((MDMA) methylenedioxymethamphetamine) / اكستاسي (ecstasy)

تعتبر جميع المنبهات محظورة بما في ذلك الايزومرات الضوئية D and L optical isomer حسب ما يكون مناسباً. وتشتمل المنبهات على ما يلي:

م ٦ أ- المنبهات الغير محددة:

• Adrafinil	أدرافينيل
• Amfepramone	أمفيرامون
• Amfetamine	أمفيتامين
• Amfetaminil	أمفيتامينيل

• Amiphenazole	اميفينازول
• Benfluorex	بنفلوركس
• Benzylpiperazine	بنزيلبييرازين
• Bromantan	بروماتان
• Clobenzorex	كلوبنزوريكس
• Cocaine	كوكايين
• Cropropamide	كروبروباميد
• Crotetamide	كروتيتاميد
• Fencamine	الفينكامين
• Fenetylline	فينتيلين
• Fenfluramine	فينفلورامين
• Fenproporex	فينبروبوريكس
• Fladrafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide)	فلادرافينيل
• Flmodafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]acetamide)	فلمودافينيل
• Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]	فونتوراسيتام
• Furfenorex	فورفينوركس
• Hydrafnil (fluorenol)	هيدرافينيل
• Lisdexamfetamine	ليسدكسامفيتامين
• Mefenorex	ميفينوريكس
• Mephentermine	ميفنترمين
• Mesocarb	ميسوكارب
• Metamfetamine(d-)	ميثامفيتامين
• p-methylamfetamine	ميثيلامفيتامين
• Modafinil	مودافينيل
• Norfenfluramine	نورفينفلورامين
• Phendimetrazine	فينديميترازين
• Phentermine	فينترمين
• Prenylamine	برينيلامين
• Prolintane	برولينتان

بالتالي فإن أي عنصر منه آخر لم يرد ذكره بشكل صريح وواضح في هذه اللائحة سيتم اعتباره من ضمن المواد المحددة.

م ٦ب - المنبهات المحددة

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

• 2-phenylpropan-1-amine (β-methylphenylethylamine, BMPEA)	٢- فينيل بروبان-١-أمين
• 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)	٣-ميثيلهكسان-٢-أمين
• 4-fluoromethylphenidate	فلوروميثيلفينيدات
• 4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine, 1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA)	ميثيلهكسانيامين
• 4-Methylpentan-2-amine (1,3dimethylbutylamine)	٤-ميثيل ميثيلبنتان -٢-أمين

• 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine, 1,4-dimethylamylamine,1,4-DMAA)	٥-ميثيلهكسين-٢-امين
• Benzfetamine	البنزفيتامين
• Cathine**	كاثين
• Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α pyrrolidinovalerophenone	كاتيونون و نظائرها مثل: ميفيدرون, ميثيدرون و بيروليدينوفالروفينون
• Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)	دايمتامفيتامين
• Ephedrine***	الاييفيرين
• Epinephrine**** (adrenaline)	ادرينالين
• Etamivan	إيتاميفان
• Ethylphenidate	إيثيلفينيديت
• Etilamfetamine	إيتيلامفيتامين
• Etilefrine	إيتيليفرين
• Famprofazone	فامبروفازون
• Fenbutrazate	فينبوترازات
• Fencamfamin	فينكامفامين
• Heptaminol	هيبتامينول
• Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)	هيدروكسامفيتامين
• Isometheptene	الاييزوميثيبين
• Levmetamfetamine	ليفميتامفيتامين
• Meclofenoxate	ميكلوفينوكسات
• Methylenedioxyamphetamine	ميثيلالينديوكسامفيتامين
• Methylephedrine***	ميثيليفيدرين
• Methylnaphthidate [((±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]	ميثيلانافثيديت
• Methylphenidate	ميثيلفينيديت
• Midodrine	ميدودرين
• Nikethamide	نيكيتاميد
• Norfenefrine	نورفينفرين
• Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)	أوكتودرين
• Octopamine	اوكتوبامين
• Oxilofrine (methylsynephrine)	أوكسيأوفرين
• Pemoline	بيمولين
• Pentetrazol	بينترازول
• Phenethylamine and its derivatives	الفينثيلامين ومشتقاته
• Phenmetrazine	فينميترازين
• Phenpromethamine	فينبروميثامين
• Propylhexedrine	بروبيلهكسيدرين
• Pseudoephedrine*****	السودوإيفيدرين
• Selegiline	سيليجيلين
• Sibutramine	سيبوترامين
• Solriamfetol	سولريامفيتول
• Strychnine	الإستركنين
• Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)	تينامفيتامين
• Tesofensine	تيسوفينسين
• Tuaminoheptane	تيامينو هيبتان

وغيرها من المواد ذات التركيب الكيميائي المشابه أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

باستثناء المواد التالية:

- كلونيدين (Clonidine) و جوانفاسين (Guanfacine)
- مشتقات إيميدازولين (Imidazoline) للاستخدامات الجلدية أو الأنفية أو الأذنية أو العيون (مثل بريموبيدين ، brimonidine ، كلونازولين ، clonazoline ، فينوكسازولين ، fenoxazoline ، إندانازولين ، indanazoline ، نافازولين ، naphazoline ، أوكسي مينازولين ، oxymetazoline ، تتريزولين (tetryzoline) ، ترامازولين (tramazoline) ، زيلوميتازولين (xylometazoline)) والمنشطات المدرجة في برنامج المراقبة لعام ٢٠٢٦.*
- *البوبروبيون (Bupropion) ، والكافيين (caffeine) ، والنيكوتين (nicotine) ، وفينيليفرين (phenylephrine) ، وفينيل بروبانولامين (phenylpropanolamine) ، وببيرادرول (pipradrol) ، وسينفرين (synephrine): تم ادراج هذه المواد في مراقبة ٢٠٢٦ ولا تعتبر من المواد المحظورة
- ** كاثين ((Cathine (d-norpseudoephedrine)) وإيزوميرها: ممنوع عندما يزيد تركيزه في البول عن ٥ ميكروغرام لكل مليلتر.
- *** الأيفيدرين (Ephedrine) والميثيل ايفيدرين (methylephedrine): ممنوع عندما يكون تركيز أي منهما في البول أكبر من ١٠ ميكروغرام لكل مليلتر.
- **** الإبينفرين (الأدرينالين) (adrenaline): غير محظور في الاستخدام الموضعي ، على سبيل المثال. عن طريق الأنف أو العين أو استخدامه مع مواد مخدرة أخرى
- ***** السودوايفيدرين (Pseudoephedrine): ممنوع عندما يزيد تركيزه في البول عن ١٥٠ ميكروغرام لكل مليلتر.

م -٧ المخدرات (Narcotics)

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

المواد الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة: ديامورفين (هيروين).

تعتبر جميع المواد المخدرة التالية محظورة بما فيها الايزومرات الضوئية مثل (d) و (l) حيثما يكون مناسباً.

• Buprenorphine	بوبرينورفين
• Dextromoramide	ديكستروموراميد
• Diamorphine (heroin)	الهيروين
• Fentanyl and its derivatives	الفنتانيل ومشتقاته
• Hydromorphone	الهيدرومورفون
• Methadone	الميثادون
• Morphine	مورفين
• Nicomorphine	نيكومورفين
• Oxycodone	اوكسيكودون
• Oxymorphone	أوكسيمورفون
• Pentazocine	بنتازوسين
• Pethidine	بيثيدين
• Tramadol	ترامادول

م-٨ القنبينات (Cannabinoids)

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

المواد الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة: تتراهيدروكانابينول ((tetrahydrocannabinol (THC)).

تُحظر جميع أنواع القنب الطبيعية والاصطناعية، على سبيل المثال:

- في القنب (cannabis) الحشيش (hashish) والماريجوانا (marijuana) ومنتجاتهم.
- المواد الطبيعية والاصطناعية ((tetrahydrocannabinols (THCs)).
- القنبينات الاصطناعية التي تتحاكي تأثير عنصر ال (THC).

باستثناء المواد التالية:

- الكانابيديول (Cannabidiol).

م - ٩ الهرمونات القشرية السكرية (Glucocorticoids)

محظور استخدامها أثناء المنافسات.

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

يُحظر استخدام جميع الجلوكوكورتيكويدات (glucocorticoids) عند تناولها بأي طريقه من طرق الحقن أو عن طريق الفم بما في ذلك الغشاء المخاطي الفموي. وعلى سبيل المثال: (الشدق واللثة وتحت اللسان) أو طريق الشرج. على سبيل المثال لا الحصر:

• Beclometasone	بيكلوميثازون
• Betamethasone	بيتاميثازون
• Budesonide	بوديزونيد
• Ciclesonide	سيكليسونيد
• Cortisone	كورتيزون
• Deflazacort	ديفلازاكورت
• Dexamethasone	ديكساميثازون
• Fluocortolone	فلوكورتولون
• Flunisolide	فلونيسوليد
• Fluticasone	فلوتيكاسون
• Hydrocortisone	هيدروكورتيزون
• Methylprednisolone	ميثيل بريدنيزولون
• Mometasone	موميثازون
• Prednisolone	بريدنيزولون
• Prednisone	بريدنيزون
• Triamcinolone acetonide	تريامكينولون أسيتونيد

ملاحظه:

- لا تُحظر طرق الإعطاء الأخرى (بما في ذلك الاستنشاق والاستخدام الموضعي: في علاج الأسنان، والجلد، وداخل الأنف، الأذن والعيون، وحول الشرج) عند استخدامها في حدود الجرعات المرخصة من الشركة المصنعة والاستخدام العلاجي.

خ-١ حاصرات البيتا

ممنوع في بعض الرياضات

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

يحظر استخدام حاصرات بيتا أثناء المنافسة فقط، في الألعاب الرياضية التالية، كما يُحظر استخدامها خارج المسابقة حيث تم تحديدها (*)

• Archery (WA)*	القوس والسهم *
• Automobile (FIA)	السيارات
• Billiards (all disciplines) (WCBS)	البيلياردو (جميع التخصصات)
• Darts (WDF)	لعبة رمي السهام
• Golf (IGF)	الجولف
• Mini-Golf (WMF)	ميني غولف
• Shooting (ISSF, IPC)*	الرماية *
• Underwater sports (CMAS) * in all subdisciplines of freediving, spearfishing and target shooting*	الرياضات تحت الماء (CMAS) * في جميع التخصصات الفرعية من الصيد الحر والصيد بالرمح وإطلاق النار على الهدف. *

* كما يحظر خارج المسابقة

بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر:

• Acebutolol	اسيبوتولول
• Alprenolol	ألبرينولول
• Atenolol	أتينولول
• Betaxolol	بيتاكسولول
• Bisoprolol	بيسوبرولول
• Bunolol	بونولول
• Carteolol	كارتولول
• Carvedilol	كارفيديلول
• Celiprolol	سيلبيرولول
• Esmolol	إسمولول
• Labetalol	لابيتالول
• Metipranolol	ميتيبرانولول
• Metoprolol	ميتوبرولول
• Nadolol	نادولول
• Nebivolol	نييفولول
• Oxprenolol	اوكسبرينولول
• Pindolol	بندولول
• Propranolol	بروبرانولول
• Sotalol	سوتالول
• Timolol	تيمولول



للتواصل
فيسبوك : (<https://www.facebook.com/Egynado2009>)

تويتر : (@EGYNADO)

الايمل الرسمي: (Info@egynado.org)